

# VERANO SEGURO

¡Promociones especiales de Verano!



**yza**<sup>®</sup>  
FARMACIAS

30% DE DESCUENTO

CARIBBEAN BEACH PROTECT SOLAR SPORT 150G  
CARIBBEAN BEACH PROTECT SOLAR NIÑO 150G  
CARIBBEAN BEACH PROTECT SOLAR ADVANCE 150G

CARIBBEAN BEACH PROTECT SOLAR ADULTO 150G  
CARIBBEAN BEACH GEL AFTER SUN 240ML

BANANA BOAT DRY BALANCE BLOQUEADOR 170G  
BANANA BOAT AQUA PROTECT FPS-50 170ML  
BANANA BOAT GEL HUMECTANTE ALOE VERA 230G

HAWAIIAN TROPIC BLOQUEADOR SHEER TOUCH 240ML  
ECLIPSOL ULTRA BLOQUEADOR FPS-50+ 60G  
NEUTROGENA SUN FRESH PROTECTOR SOLAR FPS50 DE 200ML

NIVEA SUN PROTECCIÓN HIDRATACIÓN 200ML  
NIVEA BLOQUEADOR SUN BRONZE 200ML

NIVEA SUN FACE ANTIEDAD FPS50 50ML  
NIVEA PROTECTOR FACIAL DIARIO 40ML

Eucerin®

# FPS 50+ ultra-ligero con color

que va contigo



CREADO POR MAKEUP ARTISTS

ACABADO NATURAL

SE ADAPTA A TU TONO DE PIEL

EN 3 TONOS



# 30% DE DESCUENTO

**15% DE DCTO  
EN TODOS LOS  
REPELENTES**

OFF REPELENTE AEROSOL 170G  
OFF REPELENTE NO GRASO CREMA 200G  
OFF REPELENTE DEFENSE AEROSOL 170G

**OFF!**

### PREVENCIÓN CONTRA MOSQUITOS TODOS LOS DÍAS

- Aplica protector solar seguido de repelente OFF®.
- Usar repelente es importante, incluso si no se ven mosquitos.
- Todos estamos expuestos a picaduras de mosquito en cualquier lugar y época del año.

### PREVENCIÓN CONTRA ENFERMEDADES DE VECTOR

- Los mosquitos macho solo se alimentan de néctar, mientras que las hembras se alimentan de sangre.
- Las picaduras de mosquitos hembra pueden transmitir enfermedades como Dengue, Zika y Chikungunya.



### FAMILY

- Hasta 6 horas de protección
- Sensación no grasosa
- Resistente al sudor
- Con aloe vera



### EXTRA DURACIÓN

- Hasta 8 horas de protección
- Protección de larga duración
- Protección efectiva y duradera



### DEFENSE

- Hasta 10 horas de protección
- Protección confiable y efectiva
- Contra el mosquito que puede transmitir dengue
- Tecnología de secado rápido y sensación no grasosa
- Libre de fragancia



### KIDS

- Hasta 6 horas de protección
- Crema repelente de insectos para niños
- Con aloe vera y glicerina
- Uso a partir de los 2 años



# ¿Qué significan UVA y UVB en los protectores solares?

Al momento de elegir un protector solar, es común ver en la etiqueta términos como UVA, UVB o "amplio espectro" (broad spectrum). Conocer estas diferencias es clave para elegir una protección solar realmente efectiva.

La radiación ultravioleta (UV) del sol se divide en dos tipos principales que afectan la piel de distintas maneras:

## Radiación UVB

Causa de quemaduras solares

Los rayos **UVB** afectan principalmente la capa más superficial de la piel y son los **principales responsables de las quemaduras solares**. Su intensidad varía según la hora del día, la altitud y la estación. También están directamente relacionados con el riesgo de cáncer de piel.

El nivel de protección frente a UVB se indica con el **FPS (Factor de Protección Solar)**. Por ejemplo, un FPS 30 bloquea aproximadamente el 97% de los rayos UVB.

## Radiación UVA

Envejecimiento y daño profundo

Los rayos **UVA** penetran más profundamente en la piel, provocando **envejecimiento prematuro**, manchas y daño celular a largo plazo. Están presentes todo el año, incluso en días nublados y a través de ventanas de vidrio. También contribuyen al desarrollo de cáncer de piel.

La protección frente a UVA **no siempre aparece indicada con un número**, por eso es importante buscar protectores que digan "**protección de amplio espectro**" o "**broad spectrum**".

# ¿Qué protector solar debo elegir?

Para una protección efectiva y completa, busca productos que indiquen en su etiqueta:

- **FPS 30 o superior.**
- "**Amplio espectro**" (Broad Spectrum): garantiza protección tanto contra rayos UVA como UVB
- **Textura adecuada** a tu tipo de piel (crema, gel, fluido, spray)

FEEL <sup>THE</sup>  
MAGIC  
OF SCIENCE ON YOUR SKIN

## FusionWater MAGIC

Textura extraordinaria para cada tipo de piel

OIL CONTROL



ISDIN  
LOVE YOUR SKIN

# Cetaphil®

## OIL CONTROL FPS 50+

CON COLOR / SIN COLOR 50 mL

Loción ligera con tecnologías Solar Care y Face Intelligence, extracto de té verde y melanina que proporciona una avanzada protección para pieles mixtas y grasas.

-  **Fórmula con 2 exclusivas tecnologías:** Solar Care y Face Intelligence
-  **Controla la grasa y el brillo**
-  **Reduce el brillo por 12 horas**
-  **Maximiza la protección** contra los rayos UVA, UVB
-  **Toque ultra seco** que brinda un efecto mate con y sin color

Para todo tipo de piel, piel sensible, piel normal, piel seca



MARCA #1 RECOMENDADA POR DERMATÓLOGOS EN MÉXICO\*

GALDERMA

AVISO DE PUBLICIDAD NO. 2415112002D00177 SALUD ES BELLEZA CETAPHIL.COM.MX  
\*EN LIMPIADORES. CLOSE UP, DIC 2023.

## ¿Por qué el protector solar es esencial?

El uso diario de protector solar no es opcional: **es fundamental**. Los rayos UV pueden causar daños importantes en la piel, desde envejecimiento prematuro y manchas, hasta enfermedades más serias. Para proteger la piel de forma efectiva, los dermatólogos recomiendan usar un protector solar de amplio espectro con un FPS de mínimo 30, ya que protege contra los rayos UVA y UVB. Esto no solo previene el daño solar, sino que también ayuda a mantener el tono uniforme y una piel más saludable y joven con el tiempo.

Nosotros sugerimos una rutina en cuatro pasos para cuidar tu piel cada día:

### Limpieza:

Comienza con la piel limpia y seca, usando un limpiador adecuado para tu tipo de piel.

### Hidratación:

Aplicarte tu crema hidratante habitual, incluso si tienes piel grasa. Puedes optar por texturas ligeras como geles refrescantes.

### Protección solar:

Aquí es donde muchas personas fallan. Ten en cuenta:

**Cantidad:** Usa lo equivalente a dos dedos de producto para cubrir bien cara y cuello.

**Técnica:** Aplica a toquitos, asegurándote de cubrir todas las zonas (frente, mejillas, nariz, mentón, orejas y cuello).

**Tiempo:** Deja que el producto se absorba unos 15 minutos antes del maquillaje para que la protección sea efectiva.

### Maquillaje:

Una vez el protector esté bien asentado, aplica tus productos de maquillaje como de costumbre.

¿Cuánta cantidad de protector solar debo aplicar?

El uso correcto del protector solar es esencial para una protección efectiva frente a los daños causados por el sol, como el envejecimiento prematuro y el riesgo de cáncer de piel. Una aplicación insuficiente reduce significativamente su eficacia.

#### Dosis Recomendada

La cantidad ideal de protector solar para adultos es de 2 mg por centímetro cuadrado de piel expuesta. En términos prácticos, se traduce en las siguientes medidas visuales:

##### Rostro y cuello:

Aplique el equivalente a dos líneas de producto colocadas a lo largo de los dedos índice y medio. También puede estimarse como el tamaño de una moneda grande (10 pesos MX).

##### Cuerpo completo (adulto promedio):

Utilice aproximadamente 30 ml de producto (lo equivalente a un vaso de shot o 2 cucharadas soperas). Esta cantidad cubre: brazos, piernas, rostro, cuello, orejas, torso y espalda.

#### Frecuencia de aplicación

- Reaplique cada 2 horas si permanece al aire libre.
- Reaplique también después de nadar, sudar en exceso o secarse con toalla.

#### Áreas que comúnmente se olvidan:

- Orejas
- Parte posterior del cuello
- Cuero cabelludo expuesto (especialmente en personas con poco cabello)
- Empeines y dorso de las manos
- Labios (utilice un bálsamo labial con FPS)

#### Recomendaciones Generales

- Elija un protector solar con FPS 30 o mayor y protección de amplio espectro (UVA y UVB).
- Aplíquelo 30 minutos antes de la exposición al sol.
- Úselo todos los días, incluso en días nublados o en interiores con exposición a ventanas.

PROTEGE LA DIVERSIÓN

FPS 50+

PROTECCIÓN SOLAR UVA/UVB



ROSTRO Y CUERPO



PROTEGE LA PIEL DE TODA TU FAMILIA

SALUD ES BELLEZA 2415112002D00180

HAWAIIAN Tropic



Tiene un producto ideal para ti.

SALUD ES BELLEZA 2415112002D00196



## PROTECCIÓN SOLAR

### *Daños causados* por rayos UVA en la piel

Rayos UVA 95% de espectro UV      Rayos UVB 5% de espectro UV



#### EFFECTOS NO VISIBLES EN LA PIEL



Estrés oxidativo + inmunosupresión ► Daña el ADN, las proteínas (colágeno y elastina) y los lípidos



## Cómo *reaplicar* bloqueador sin arruinar tu maquillaje

Reaplicar el protector solar cada 2 horas es clave para prevenir el daño solar, manchas y envejecimiento prematuro. Pero si llevas maquillaje... ¿cómo hacerlo sin destruir tu look?  
**¡Aquí te damos las mejores formas!**

### ☞ Spray o bruma con SPF

- Ideal para piel grasa o maquillaje completo.
- Se aplica directamente sobre el rostro con maquillaje.
- Busca que diga "broad spectrum" y SPF 30+ mínimo.
- Ojo: agítalo bien y aplica generosamente (hasta sentir la piel húmeda).

### ☛ Polvos con protector solar

- Vienen en brochas o envases compactos con SPF.
- Muy prácticos para retoques rápidos, sobre todo en nariz y frente.
- Son una buena opción complementaria, pero no sustituyen la reaplicación líquida.

### 💧 Manos limpias y bloqueador líquido en "toques"

- Si no tienes otra opción, coloca protector solar líquido en las palmas y da golpecitos suaves.
- No lo arrastres ni frotes.
- Ideal con protectores ligeros o tipo gel.

### *Tips clave*

- Elige protectores no comedogénicos y con acabado matte para evitar brillo.
- Si usas base, opta por productos con SPF desde la preparación (primer, base, polvo), aunque esto no sustituye el bloqueador.
- Aplica en zonas más expuestas: mejillas, nariz, frente.

# Bloqueadores con EXTRA Beneficios

Protege y mejora tu piel al mismo tiempo.

El protector solar ya no es solo una barrera contra el sol. Hoy en día, muchos productos incluyen ingredientes con beneficios adicionales como hidratación, antioxidantes o activos anti-edad. ¿Sabías que puedes cuidar tu piel mientras te proteges del sol?

## ¿Qué son los bloqueadores con beneficios extra?

Son protectores solares que, además de tener filtros UV, están formulados con ingredientes de skincare. Esto permite protegerte y tratar tu piel con una sola aplicación.

### Beneficio #1: Hidratación

Muchos bloqueadores incluyen ingredientes como:

#### •Ácido hialurónico

Atrae y retiene la humedad en la piel.

#### •Glicerina

Humectante clásico, ideal para piel seca o deshidratada.

#### •Aloe vera o pantenol

Calma y suaviza la piel sensible o irritada por el sol.

Ideal para: piel seca, deshidratada o personas que no quieren aplicar muchas capas de producto.

### Beneficio #2: Antioxidantes

Algunos ingredientes neutralizan los radicales libres generados por la exposición al sol, ayudando a prevenir el daño celular:

#### •Vitamina C o E

Protegen del envejecimiento prematuro y ayudan a iluminar la piel.

#### •Niacinamida

Reduce manchas, calma rojeces y mejora la textura.

#### •Té verde, extracto de semilla de uva, resveratrol

Antioxidantes naturales con poder antiinflamatorio.

Ideal para: quienes viven en ciudades, sufren de manchas, o quieren un cuidado más completo.

## ¿Qué debes buscar en la etiqueta?

- "Broad spectrum" (protección UVA + UVB)
- SPF 30 o más para uso diario
- Lista de ingredientes como los mencionados
- Textura acorde a tu tipo de piel (fluida, gel, crema)

MARCA #1 RECOMENDADA POR DERMATÓLOGOS EN MÉXICO\*

# Maximiza la protección contra los rayos UVA y UVB<sup>1</sup>



GALDERMA

\*EN LIMPIADORES. CLOSE UP, DIC 2023. 1. Galderma. Data on file. AV DLTK 02-Brandbook all products studies claims. AVISO DE PUBLICIDAD NO. 2515112002D00020

SALUD ES BELLEZA

CETAPHIL.COM.MX



**REDUCE MANCHAS\***  
PREVIENE EL  
**& ENVEJECIMIENTO**  
PREMATURO

HASTA  
**12h** EFECTO  
MATIFICANTE\*\*

**CONTRA RAYOS  
UVA/UVB Y LUZ AZUL**



**CUIDA TU PIEL 173300202D0340**

1 Fuente: Euromonitor International Limited; NIVEA en la categoría de Cuidado Solar, incl. Protección Solar, After Sun y Autobronceadores; en términos de precio al por menor 2024.

\*Ayuda a reducir manchas ocasionadas por el sol y previene su reparación. Estudio de eficacia. Beiersdorf, AG.

\*\* Estudio de percepción. Beiersdorf, AG.

## ¿Qué es la luz azul y cómo impacta en la piel?

La luz azul es una fracción del espectro visible que proviene tanto del sol como de dispositivos electrónicos como computadoras, celulares y televisores. Con el uso constante de la tecnología, estamos cada vez más expuestos a este tipo de luz. Si bien es esencial para regular nuestro ritmo circadiano y mantenernos despiertos durante el día, una exposición excesiva **especialmente en la noche** puede interferir con la producción de melatonina, afectando negativamente el sueño.



## ¿Cómo protegerse?

Ya no basta con usar protector solar solo al salir. La exposición comienza desde que vemos el celular al despertar hasta el uso constante de pantallas en el día a día. Por eso, es clave adoptar hábitos que protejan la piel de la luz azul, como:

- Usar protector solar a diario
- Mantener distancia con las pantallas
- Reducir el tiempo frente a dispositivos electrónicos
- Activar filtros de luz azul
- Hidratar la piel adecuadamente
- Incluir productos con ácido hialurónico en la rutina facial

## Efectos en la piel

La luz azul puede penetrar profundamente en la piel, alcanzando la capa donde se encuentra el colágeno y la elastina.

Esto puede provocar:



### Envejecimiento prematuro

La generación de radicales libres acelera el daño celular.



### Inflamación

Puede causar enrojecimiento e irritación cutánea.



### Cambios en la pigmentación

Puede alterar la producción de melanina, modificando el tono de la piel.

Fuentes : Webmd.(16 de septiembre de 2022). Exponiendo los efectos de la luz azul en la piel. Recuperado el 24 de enero del 2024. <https://www.webmd.com/eye-health/blue-light-skin>

OnlineLibrary.( 03 January 2023). El impacto de la luz azul y las pantallas digitales en la piel. Recuperado el 24 de enero del 2024. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jocd.15576>

**¡LLEGÓ EL REBAJÓN!**



**30%**  
**TODO**

**SOLARES**

**DERMOCOSMÉTICOS**

**CUIDADO CAPILAR**

**CREMAS FACIALES**

**CREMAS CORPORALES**

Válido en: **Tienda** 

Compra en **yza+.mx**

 479 151 4369



**Yza Mexico App**

Promoción válida hasta agotar existencias. No aplica con otras promociones. Precios sujetos a cambios sin previo aviso. Sujeto a disponibilidad en tienda. Los productos sujetos a descuentos por mecánica promocional ya muestran el precio final con el descuento incluido en el punto de venta y/o anaquel.